

---

## Informação – Prova de Equivalência à Frequência **Educação Física**

---

Prova 26 | 2025

PROVA PRÁTICA

---

3.º CEB (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de agosto)

---

O presente documento visa divulgar informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

1. Objeto de avaliação;
2. Características e estrutura;
3. Critérios gerais de classificação;
4. Material autorizado;
5. Duração.

### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para o 9.º ano e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre a Área das Atividades Físicas.

### 2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é constituída por uma parte prática. Os temas abordados são os que constam do programa de Educação Física.

No grupo relativo aos Jogos Desportivos Coletivos (Grupo I), o aluno deve realizar todas as modalidades que lhe são apresentadas.

Nos restantes grupos (Grupos II e III), o aluno deve realizar todas as provas que lhe são apresentadas.

### 3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

COTAÇÃO:

Grupo I - Jogo Desportivo Coletivo - 35 pontos (17,5 pontos + 17,5 pontos);

Grupo II - Badminton – 35 pontos (17,5 pontos + 17,5 pontos)

Grupo III - Atletismo – 30 pontos

Salto em altura – 15 pontos

Salto em Comprimento – 15 pontos

CRITÉRIOS DE CORREÇÃO:

Cada exercício será avaliado numa escala de 0 a 5 relativamente ao grau de concretização do objetivo proposto. Assim, a menção “0” corresponde à não concretização, a menção “1” corresponde à concretização com muita dificuldade, a menção “2” corresponde à concretização com dificuldade, a menção “3” corresponde à concretização da tarefa, a menção “4” corresponde a uma boa concretização e a menção “5” corresponde a uma concretização muito boa ou plena.

#### 4. **MATERIAL**

O aluno deve ser portador de equipamento próprio para a prática desportiva: camisola, calções e meias desportivas, sapatilhas, fato de treino (facultativo).

#### 5. **DURAÇÃO**

A prova tem a duração de 45 minutos.