

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Disciplina de **Matemática**
7.º Ano

Ano Letivo 2025/2026

Capacidades Matemáticas	Temas - tópicos e subtópicos	Resolução de Problemas	<ul style="list-style-type: none"> Processo e estratégias
		Raciocínio Matemático	<ul style="list-style-type: none"> Conjeturar e generalizar Classificar Justificar
		Pensamento computacional	<ul style="list-style-type: none"> Abstração Decomposição Reconhecimento de padrões Algoritmia Depuração
		Comunicação Matemática	<ul style="list-style-type: none"> Expressão e discussão de ideias
		Representações Matemáticas	<ul style="list-style-type: none"> Múltiplas representações matemáticas Conexões entre representações Linguagem simbólica
		Conexões Matemáticas	<ul style="list-style-type: none"> Conexões internas e externas Modelos matemáticos

Temas - Tópicos e subtópicos			
1º Período	52 aulas	Números I. Números inteiros Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> Conjunto dos números inteiros Valor absoluto e simétrico de um número inteiro. Comparação de números inteiros Introdução à adição de números inteiros Adição de números inteiros Subtração de números inteiros. Adição algébrica Expressões com parênteses 	18
		Números II. Números racionais Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> Números racionais Comparação e ordenação de números racionais Adição algébrica de números racionais Resolução de problemas recorrendo a números racionais Percentagens Resolução de problemas recorrendo a percentagens Potências (revisão) Potências de base 10 e notação científica Comparação e operações com números escritos em notação científica 	25

	Geometria III. Figuras planas Recuperação de aprendizagens 1. Soma das amplitudes dos ângulos internos de um polígono convexo 2. Soma das amplitudes dos ângulos externos de um polígono convexo	9
2º Período 45 aulas	Geometria III. Figuras planas (continuação) 3. Ângulos alternos internos. Ângulos verticalmente opostos 4. Quadriláteros 5. Área de figuras planas	10
	Álgebra IV. Sequências. Expressões algébricas e equações Recuperação de aprendizagens 1. Sequências. Termo geral de uma sequência ou de uma sucessão 2. Resolução de problemas envolvendo o termo geral de uma sucessão 3. Expressões algébricas 4. Simplificação de expressões algébricas 5. Equações 6. Equações equivalentes. Princípios de equivalência para a resolução de equações 7. Classificação de equações 8. Resolução de problemas	20
	V. Funções Recuperação de aprendizagens 1. Abcissa, ordenada e coordenadas de um ponto num referencial 2. Significado de função. Domínio e contradomínio de uma função 3. Representação gráfica de funções 4. Formas de representar uma função	15
3º Período 32	V. Funções (conclusão) 5. Função de proporcionalidade direta 6. Gráficos de funções em contextos reais e interdisciplinares Geometria VI. Figuras semelhantes. Poliedros Recuperação de aprendizagens 1. Figuras semelhantes. Razão de semelhança 2. Polígonos semelhantes 3. Construção de figuras semelhantes pelo método da homotetia 4. Critérios de semelhança de triângulos 5. Relações entre perímetros e áreas de figuras semelhantes. Construções à escala 6. Poliedros regulares. Relação de Euler	9 16
	Dados VII. Dados e probabilidades Recorda o que aprendeste 1. População e amostra. Variáveis estatísticas 2. Mediana de um conjunto de dados numéricos 3. Representações gráficas 4. Probabilidade 5. Probabilidade em experiências compostas.	7