

PLANIFICAÇÃO A LONGO PRAZO

Disciplina de **Matemática**
7.º Ano

Ano Letivo 2025/2026

Capacidades Matemáticas	Temas - tópicos e subtópicos	Resolução de Problemas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Processo e estratégias
		Raciocínio Matemático	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conjeturar e generalizar ▪ Classificar ▪ Justificar
		Pensamento computacional	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abstração ▪ Decomposição ▪ Reconhecimento de padrões ▪ Algoritmia ▪ Depuração
		Comunicação Matemática	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Expressão e discussão de ideias
		Representações Matemáticas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Múltiplas representações matemáticas ▪ Conexões entre representações ▪ Linguagem simbólica
		Conexões Matemáticas	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conexões internas e externas ▪ Modelos matemáticos

Temas - Tópicos e subtópicos			
1º Período 52 aulas	Números I. Números inteiros Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> 1. Conjunto dos números inteiros 2. Valor absoluto e simétrico de um número inteiro. Comparação de números inteiros 3. Introdução à adição de números inteiros 4. Adição de números inteiros 5. Subtração de números inteiros. Adição algébrica 6. Expressões com parênteses Números II. Números racionais Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> 1. Números racionais 2. Comparação e ordenação de números racionais 3. Adição algébrica de números racionais 4. Resolução de problemas recorrendo a números racionais 5. Percentagens 6. Resolução de problemas recorrendo a percentagens 7. Potências (revisão) 8. Potências de base 10 e notação científica 9. Comparação e operações com números escritos em notação científica 	18	25

	Geometria III. Figuras planas Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> 1. Soma das amplitudes dos ângulos internos de um polígono convexo 2. Soma das amplitudes dos ângulos externos de um polígono convexo 	9
	Geometria III. Figuras planas (continuação) <ol style="list-style-type: none"> 3. Ângulos alternos internos. Ângulos verticalmente opostos 4. Quadriláteros 5. Área de figuras planas 	10
2º Período 45 aulas	Álgebra IV. Sequências. Expressões algébricas e equações Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> 1. Sequências. Termo geral de uma sequência ou de uma sucessão 2. Resolução de problemas envolvendo o termo geral de uma sucessão 3. Expressões algébricas 4. Simplificação de expressões algébricas 5. Equações 6. Equações equivalentes. Princípios de equivalência para a resolução de equações 7. Classificação de equações 8. Resolução de problemas V. Funções Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> 1. Abcissa, ordenada e coordenadas de um ponto num referencial 2. Significado de função. Domínio e contradomínio de uma função 3. Representação gráfica de funções 4. Formas de representar uma função 	20
	V. Funções (conclusão) <ol style="list-style-type: none"> 5. Função de proporcionalidade direta 6. Gráficos de funções em contextos reais e interdisciplinares 	9
3º Período 32	Geometria VI. Figuras semelhantes. Poliedros Recuperação de aprendizagens <ol style="list-style-type: none"> 1. Figuras semelhantes. Razão de semelhança 2. Polígonos semelhantes 3. Construção de figuras semelhantes pelo método da homotetia 4. Critérios de semelhança de triângulos 5. Relações entre perímetros e áreas de figuras semelhantes. Construções à escala 6. Poliedros regulares. Relação de Euler Dados VII. Dados e probabilidades Recorda o que aprendeste <ol style="list-style-type: none"> 1. População e amostra. Variáveis estatísticas 2. Mediana de um conjunto de dados numéricos 3. Representações gráficas 4. Probabilidade 5. Probabilidade em experiências compostas. 	16
		7