

## Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa

Ano Letivo 2025/2026

TAE - N.º 10831448 SIGO 2.º Ano de formação

Curso 2024-2027

### Planificação Anual

**Disciplina:** Expressão Corporal, Dramática e Musical

**Componente de Formação:** Tecnológica

Módulo / UFCD			Conteúdos UFCD	Objetivos
N.º e Nome	Horas	Tempos (50')		
<b>UFCD 10662</b> <b>Dinâmica Corporal</b>	50	60	Atividades ao ar livre Jogos de expressão corporal <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Capacidades condicionais               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Força</li> <li>▪ Velocidade</li> <li>▪ Resistência</li> <li>▪ Flexibilidade</li> </ul> </li> <li>➤ Capacidades coordenativas               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Orientação espacial</li> <li>▪ Diferenciação cinestésica</li> <li>▪ Equilíbrio</li> <li>▪ Ritmo</li> <li>▪ Reação</li> <li>▪ Atividades espontâneas</li> </ul> </li> </ul> Jogos dramáticos <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Objeto</li> <li>➤ Funções do objeto</li> <li>➤ Qualidades do objeto</li> <li>➤ Utilização do objeto</li> <li>➤ Reação face ao objeto (som, imagem, objetos sonoros, personagem)</li> <li>➤ Texto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconhecer a importância das atividades ao ar livre como mecanismo de expressão individual e em grupo.</li> <li>• Distinguir o jogo com fim lúdico do jogo com fim didático.</li> <li>• Criar situações de comunicação através da dinâmica corporal e do jogo.</li> <li>• Praticar a expressão corporal e oral.</li> </ul>