

Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa

Ano Letivo 2025/2026

TAE - N.º 10831448 SIGO 2.º Ano de formação

Curso 2024-2027

Planificação Anual

Disciplina: Expressão Corporal, Dramática e Musical

Componente de Formação: Tecnológica

Módulo / UFCD			Conteúdos UFCD	Objetivos
N.º e Nome	Horas	Tempos (50')		
UFCD 10662 Dinâmica Corporal	50	60	<p>Atividades ao ar livre</p> <p>Jogos de expressão corporal</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Capacidades condicionais <ul style="list-style-type: none"> ▪ Força ▪ Velocidade ▪ Resistência ▪ Flexibilidade ➤ Capacidades coordenativas <ul style="list-style-type: none"> ▪ Orientação espacial ▪ Diferenciação cinestésica ▪ Equilíbrio ▪ Ritmo ▪ Reação ▪ Atividades espontâneas <p>Jogos dramáticos</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Objeto ➤ Funções do objeto ➤ Qualidades do objeto ➤ Utilização do objeto ➤ Reação face ao objeto (som, imagem, objetos sonoros, personagem) ➤ Texto 	<ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer a importância das atividades ao ar livre como mecanismo de expressão individual e em grupo. • Distinguir o jogo com fim lúdico do jogo com fim didático. • Criar situações de comunicação através da dinâmica corporal e do jogo. • Praticar a expressão corporal e oral.