

Ementa semanal Figueira da Foz



3 a 7 de Junho

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Acompanhamento						
	Sobremesa						
Terça-Feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Acompanhamento						
	Sobremesa						
Quarta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariana						
	Acompanhamento						
	Sobremesa						
Quinta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetarino						
	Acompanhamento						
	Fruta						
Sexta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Acompanhamento						
	Sobremesa						

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.



Ementa semanal Figueira da Foz



10 a 14 de Junho

Declaração nutricional 100g

VE VE Lip AG. Sat Açúc Sal
kj Kcal g g g g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa							
	Prato Principal Vegetariano							
	Acompanhamento							
	Sobremesa							
Terça-Feira	Sopa	Creme de abóbora com ervilhas e manjeriço	242	58	1	0,2	1,6	0,1
	Prato Principal Vegetariano	Tirinhas de pota panadas no forno com arroz de tomate	537	128	5	1,2	0,9	0,2
	Acompanhamento	Croquetes vegetarianos de grão-de-bico com arroz de tomate	271	65	1	0,1	1,9	0,1
	Sobremesa	Alface, pepino e beterraba	70	17	0,3	0,1	1,7	0,0
Quarta-feira	Sopa	Fruta de época	238	57	0	0	13	0,0
	Prato Principal Vegetariana	Alho francês	218	52	1	0,2	1,8	0,1
	Acompanhamento	Empadão de frango (frango estufado e desfiado em molho de tomate com cenoura ralada e puré de batata)	820	196	4	1	1	0,2
	Sobremesa	Empadão de repolho (batata, cogumelos, repolho, alho francês, cenoura e brócolos)	408	98	3	1	2	0,2
Quinta-feira	Sopa	Alface, tomate e cebola	71	17	0,2	0,0	2,5	0,0
	Prato Principal Vegetarino	Fruta da época	238	57	0	0	13	0,0
	Acompanhamento	Feijão vermelho com repolho	403	96	1	0,2	2,3	0,1
	Sobremesa	Lombinhos de salmão no forno com arroz de salsa	808	193	11,4	2,1	1,0	0,2
Sexta-feira	Sopa	Bifes de tofu de cebolada com arroz e salsa	433	104	3	0	2	0,1
	Prato Principal Vegetariano	Feijão-verde, couve-flor, e cenoura baby	110	26	0	0	3	0,4
	Acompanhamento	Fruta da época	238	57	0	0	13	0/0
	Sobremesa	Couve branca com cenoura ripada	215	51	1	0,1	2,1	0,1
Sexta-feira	Sopa	Bifinhos de porco estufados com cogumelos e esparguete	660	158	4,6	1,0	1,7	0,2
	Prato Principal Vegetariano	Bolonhesa de soja com espinafres	497	119	1,9	0,2	2,1	0,1
	Acompanhamento	Alface, tomate e pepino	74	18	0,3	0,0	2,0	0,1
	Sobremesa	Fruta da época/Gelado	238 / 676	57 / 162	0 / 0	0 / 7	13 / 19	0 / 0

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

FOOD with PURPOSE

