



Informação – Prova Extraordinária de Avaliação

Educação Física

| 2022

PROVA PRÁTICA

2.º Ciclo do Ensino Básico (Portaria n.º 223-A/2018 de 3 de agosto)

O presente documento visa divulgar informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 2.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

1. Objeto de avaliação;
2. Características e estrutura;
3. Critérios Gerais de classificação;
4. Duração;
5. Material autorizado.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

Prova prática

JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS:

BASQUETEBOL

Em situação de exercício critério, executa:

- Drible;
- Passe de peito e picado;
- Lançamento parado e na passada.

Em situação de jogo reduzido (3X3), em campo reduzido, executa:

- Desmarcação para receber a bola;
- Passa ou dribla a bola para progredir no terreno de jogo;
- Lança ao cesto utilizando o tipo de lançamento mais adequado;
- Passa a bola a um companheiro utilizando o tipo de passe mais adequado;
- Acompanha o adversário direto;
- Dificulta ou impede o lançamento, o drible ou o passe, colocando-se entre o portador da bola e o cesto.

VOLEIBOL

Em situação de exercício critério, executa:

- Passe alto de frente;
- Manchete;
- Serviço por baixo ou serviço por cima.

Em situação de Jogo Reduzido 2X2:

- Recebe o serviço adversário garantindo a continuidade das ações da equipa;
- Na sequência da receção, aproxima-se da rede para passar a bola ao companheiro;
- Ao passe do companheiro, posiciona-se para finalizar o ataque em passe colocado (em apoio ou suspensão).

ATLETISMO

- Salta em altura com a técnica *Fosbury Flop*;
- Realiza uma corrida de velocidade (40 metros)

A prova tem por referência o Programa de Educação Física, e será elaborada de forma a incidir apenas sobre conteúdos programáticos comuns a esse programa e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é constituída por uma parte prática. Os temas abordados são os que constam do programa de Educação Física.

Nos grupos (Grupos I, II e III), o aluno deve realizar todas as provas que lhe são apresentadas.

A cotação total da prova é de 100 pontos (100 pontos para a parte prática).

CRITÉRIOS DE CORREÇÃO:

PROVA PRÁTICA		
Grupo	Subtema	Total
I-Atletismo	Corrida de velocidade – 40 m.	10
	Salto em altura (“Fosbury Flop”).	10
II-Desportos Coletivos - Basquetebol - Voleibol	Basquetebol: – Desempenho técnico - passe, receção, drible de progressão, drible de proteção e lançamento. - Desempenho tático (enquadramento defensivo e ofensivo, desmarcação e marcação).	25 (17 para a execução técnica e 8 para a execução tática)
	Voleibol: - Desempenho técnico (passe, manchete, serviço) - Desempenho tático (enquadramento defensivo e ofensivo e opção pela ação mais eficaz).	25 (17 para a execução técnica e 8 para a execução tática)
III-Ginástica	Sequência gímnica – avião, apoio facial invertido, rolamento à frente engrupado, meia volta, rolamento à retaguarda com saída de membros inferiores estendidos e afastados e ponte.	30 (4 por elemento e 10 para o encadeamento)

CRITÉRIOS DE CORREÇÃO:

Cada exercício será avaliado numa escala de 0 a 5 relativamente ao grau de concretização do objetivo proposto. Assim, a menção “0” corresponde à não concretização, a menção “1” corresponde à concretização com muita dificuldade, a menção “2” corresponde à concretização com dificuldade, a menção “3” corresponde à concretização da tarefa, a menção “4” corresponde a uma boa concretização e a menção “5” corresponde a uma concretização muito boa ou plena.

3. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos.

4. MATERIAL

O examinando deve apresentar-se com calção/ calça de treino, t-shirt / camisola de treino, meias e sapatilhas/ sabrinas.