



Informação – Prova Extraordinária de Avaliação Educação Física

2022

Prova Prática

9.º Ano

3.º Ciclo do Ensino Básico (Portaria n.º 223-A/2018 de 3 de agosto)

O presente documento visa divulgar informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 9º ano do 3.º ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2022.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

1. Objeto de avaliação;
2. Características e estrutura da prova;
3. Critérios gerais de classificação.
4. Duração da prova;
5. Material autorizado;

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

BASQUETEBOL

Em situação de exercício critério, executa:

- Passe de Peito e Picado/ Receção;
- Drible;
- Lançamento na Passada.

Em situação de Jogo Reduzido 3X3, em campo reduzido, executa:

- desmarca-se oferecendo linha de passe;
- finaliza, se recebe a bola em situação favorável;
- na defesa, marca o jogador direto com correto enquadramento defensivo;
- participa no ressalto.

ATLETISMO

- corrida de barreiras, realizando uma corrida com ritmo constante transpondo os obstáculos (3 barreiras) da forma mais eficaz possível, ou seja, reduzindo as perdas de tempo;

- lança o peso, colocando o engenho junto ao pescoço e apoiando-o sobre os três dedos médios.

Roda o tronco e empurra o engenho, estendendo completamente o braço para cima.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é constituída por uma parte prática. Os temas abordados são os que constam Aprendizagens Essenciais de Educação Física. O aluno deve realizar todas as provas que lhe são apresentadas.

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

COTAÇÃO

Grupo I - Basquetebol - 50 pontos (25 pontos + 25 pontos);

Grupo II - Atletismo – 50 pontos

Corrida de Barreiras – 25 pontos

Lançamento do Peso – 25 pontos

CRITÉRIOS DE CORREÇÃO:

Cada exercício será avaliado numa escala de 0 a 5 relativamente ao grau de concretização do objetivo proposto. Assim, a menção “0” corresponde à não concretização, a menção “1” corresponde à concretização com muita dificuldade, a menção “2” corresponde à concretização com dificuldade, a menção “3” corresponde à concretização da tarefa, a menção “4” corresponde a uma boa concretização e a menção “5” corresponde a uma concretização muito boa ou plena.

4. DURAÇÃO

DURAÇÃO DA PROVA

A duração da prova é de 45 minutos.

5. MATERIAL AUTORIZADO

MATERIAL A UTILIZAR NA PROVA

O aluno deve ser portador de equipamento próprio para a prática desportiva: camisola, calções e meias desportivas, sapatilhas, fato de treino (facultativo).